



# self-tape 101:

## cómo hacer tu videocasting

presentado por Sobre Actuando, el podcast para actores.



# equipo.

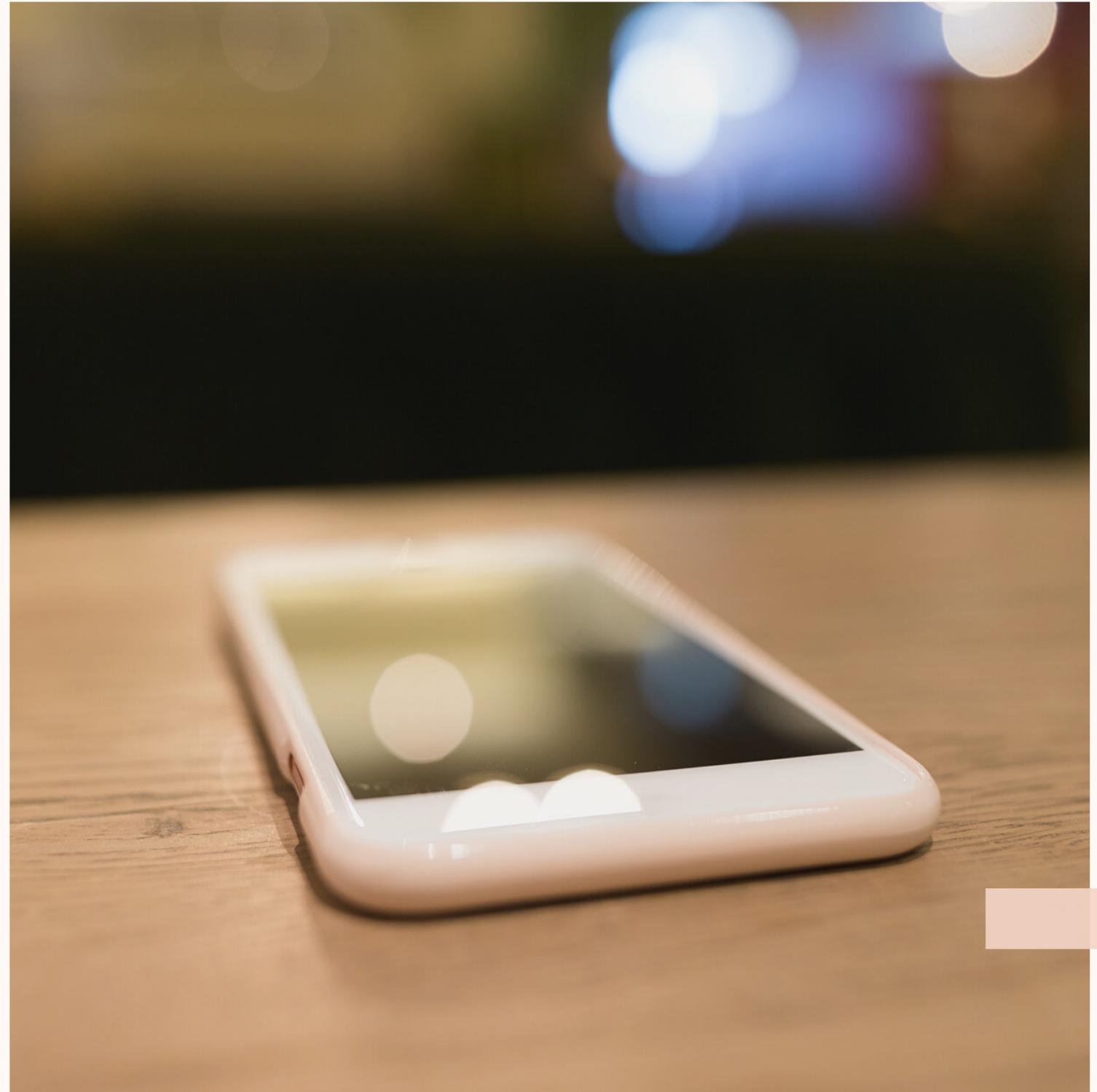
PARA CUALQUIER PRESUPUESTO

- cámara
- micrófono
- tripié
- iluminación



# cámara.

Tu celular basta.



# micro.

Si puedes invertir en un micrófono usb o smart-lav, es mejor. Si no, con el de tu celular está bien.



## MICRÓFONO USB

*desde 1,500 pesos en amazon*



## LAVALIER PARA CELULAR

*desde 150 pesos en amazon*

# tripié.

Puedes encontrar unos sencillos en amazon o hacer uno con lo que tengas en casa.



## TRIPÍE BÁSICO

*aprox. 500 pesos en amazon*



## TRIPÍE CASERO

*tu imaginación*

# luz.

La luz natural es perfecta, también puedes invertir en un aro de luz o luces profesionales.



LUZ NATURAL  
O DE TU CASA  
*gratis*



ARO DE LUZ  
*desde dos mil pesos aprox. en amazon*



LUCES PROFESIONALES  
*variedad de precios*

# posición de la cámara.

Siempre en horizontal.



# planos.



Normalmente en **plano medio corto**:  
debajo de los hombros y ligeramente  
sobre la cabeza.



Unos proyectos piden el acting en  
**plano medio** (medium shot):  
debajo de la cintura.

# usando luz natural o de techo.



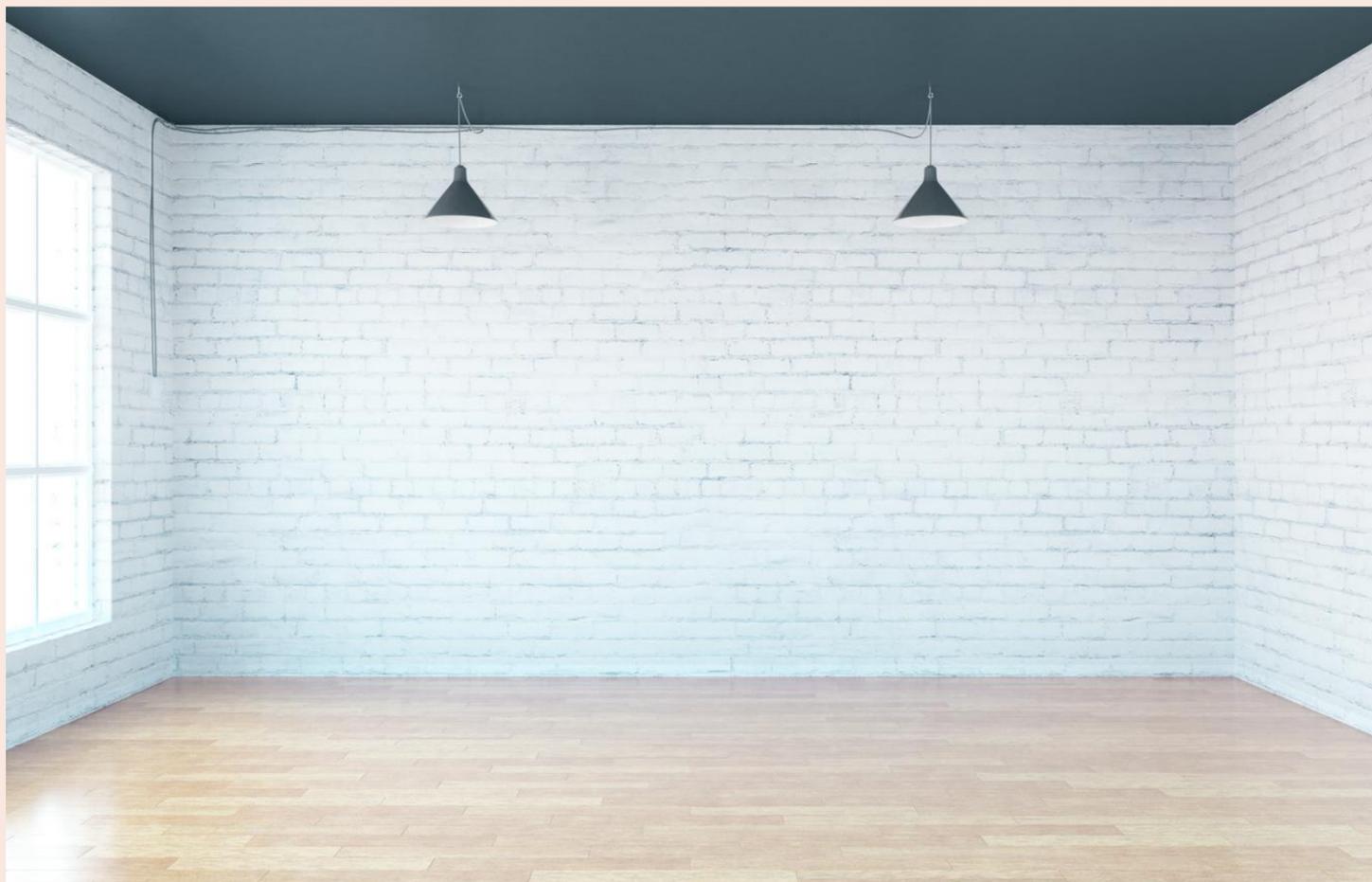
Si te colocas directamente bajo el sol, generarás **sombras** y brillos que cambian la forma de tu cara.



Si te colocas **bajo la sombra**, la luz será suave y mostrará tu cara como es.



# audio.



Si estás en un espacio sin muebles ni texturas suaves como sillones o alfombra, habrá mucho **eco**.



Procura buscar un espacio con diferentes texturas que **absorban** **sonido**: tal vez tu sala o habitación.

# tips de constanza y adrián



- Lo más importante es tu **trabajo actoral** y que quieras hacer el casting.
- Si vas a grabar con luz natural, hazlo **entre 9am y 2pm**, para que no cambie la luz conforme avanzas en tu casting.
- Busca el **arco del guión**, sin importar el tamaño del papel.
- **Toma notas** mientras haces tu casting para saber cuál te gustó.
- **Hazlo con VERDAD.**

# ¡mucho mierda!

---

Espero que esto te ayude a hacer el mejor casting que puedas hacer.

Te espero en el podcast, ¡qué tengas un hermoso día!

Sofia Ruiz

[@sofiaruizactor](#)



[SOBREACTUANDO.COM](https://sobreactuando.com)

[SOBREACTUANDOPOD@GMAIL.COM](mailto:sobreactuandopod@gmail.com)

[@SOBREACTUANDOPOD](#)

